

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ЦДОУ детский сад №43
Приморского района Санкт-Петербурга
Ж.Н. Куропкина

МЕНЮ

для детей с пищевой аллергией

САД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЮТЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША "ДРУЖКА" БЕЗ МОЛОКА 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЮТЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША "ДРУЖКА" БЕЗ МОЛОКА 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЮТЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША "ДРУЖКА" БЕЗ МОЛОКА 200
МАСЛО (ПОРЦИОНАМ) 3	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ) 5	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ) 3
СЫР РОССИЙСКИЙ 17	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИОНАМ) 17	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИОНАМ) 17	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР РОССИЙСКИЙ 17
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. ВЫСШ. СОРТ 45				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45			БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕН 45
II. Завтрак									
ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 110	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЯБЛОКО 110	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЯБЛОКО 110	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЯБЛОКО 110
Обед									
РАССОЛНИК АЛП 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ АЛП 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ АЛП 250	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛП 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ АЛП 250	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛП 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
КНЕДЛИ ИЗ ГОВДИНЫ ДЛЯ АЛП 55	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛП 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ДЛЯ АЛП 250	ПОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРЕНОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ АЛП 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВДИНЫ С РИСОМ АЛП 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВДИНЫ АЛП 55	ПОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	РАССОЛНИК АЛП 250
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛП 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВДИНЫ С РИСОМ АЛП 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛП 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. 45	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛП 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ АЛП 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛП 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВДИНЫ АЛП 55
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕН. ОБОГ. 45			КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180
									ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 45
Полдник									
РИС-ОТВАРНОЙ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВДИНЫ АЛП 55	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВДИНЫ С РИСОМ АЛП 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВДИНЫ ДЛЯ АЛП 55	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВДИНЫ ДЛЯ АЛП 55	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВДИНЫ АЛП 55	ПЛОД АЛП 200	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛП 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВДИНЫ ДЛЯ АЛП 55	ПОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
БАТОНКИ ПАРОВЫЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПОРЕ ОВОЩНОЕ АЛП 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛП 70	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛП 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕН 45
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ. СОРТ 45	БАТОН 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН 45	

МЕНЮ

для детей с пищевой аллергией (без использования сливочного масла)

САД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЮЛЕС" ЖАРКАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЮЛЕС" ЖАРКАЯ БЕЗ МОЛОКА 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТ 45
II Завтрак									
ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЯБЛОКО 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЯБЛОКО 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЯБЛОКО 110
Обед									
РАССОЛЬНИК АЛП 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПКОЙ АЛП 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ АЛП 250	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛП 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ АЛП 250	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛП 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ АЛП 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
ЮЖИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ДЛЯ АЛП 55	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛП 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ДЛЯ АЛП 250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ АЛП 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛП 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ АЛП 55	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	РАССОЛЬНИК АЛП 250
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛП 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛП 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛП 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛП 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ АЛП 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛП 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССОЛЬНИК 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ АЛП 55
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕН. ОБОГ. 45			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180
Полдник									
РИС ОТВАРНОЙ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ АЛП 55	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ АЛП 55	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ АЛП 55	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ АЛП 55	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ АЛП 55	ПЛОВ АЛП 200	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛП 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ АЛП 55	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
БАТОНЧИ ПАРОВЫЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ АЛП 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССОЛЬНИК 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССОЛЬНИК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛП 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛП 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТ 45
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ. СОРТ 45	БАТОН 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ. 45	БАТОН 45	



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕННАЯ ЖУДКАЯ 200/10	КАША РИСОВАЯ ЖУДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" С САХАРОМ 200/10	КАША ПШЕННАЯ ЖУДКАЯ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША ОВсяная "ТЕРЮШЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖУДКАЯ С САХАРОМ 200/10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110				ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140			
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				КАКАО С МОЛОКОМ 180			
Обед									
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЮ 40/30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КАРТУСЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/12/10	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПКОМ) С ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/18/10	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/50	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140	БИГ-ОРЕХ РЫБНЫЙ 70	ФРИКАДЕЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	РЫБА (СМЕЛ) ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
КУРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК АЛЫНОВСКИЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 35
Полдник									
ФРИКАДЕЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ШМИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВДИНА) 40	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИТАЙСКОЕ 200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	МОЛОКО КИТАЙСКОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	АПЕЛЬСИН 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	АПЕЛЬСИН 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАЧАН 80	ПРИЯНИКИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ПРИЯНИКИ 30	ГРУША 80	ВАФЛИ 30

