



МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,02	0,29	23,75	105,61	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	2,79	1,02	43,60	194,75	0,08
Итого			335	4,81	1,31	83,11	363,36	2,08
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Итого			133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,61	0,08	1,92	10,74	7,67
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	180	2,15	0,34	10,54	54,21	16,83
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	190	20,75	27,68	25,90	436,05	13,10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,91	64,76	3,01
Итого			645	26,74	28,58	69,17	642,25	40,61
Полдник								
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	150	2,78	0,35	14,68	74,10	19,67
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛЛ	75	16,22	15,77	4,59	224,86	0,25
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			410	21,63	17,14	53,02	453,66	21,92
Всего				53,65	47,38	217,21	1 513,64	66,99

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Пищевая аллергия(безмасл)



Заведующий
детский сад №43
КУРОЧКИНА Ж.Н./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	2,69	0,39	30,65	136,82	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	12,10	48,41	0,31
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	2,79	1,02	43,60	194,75	0,08
Итого			415	5,48	1,41	86,35	379,98	0,39
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Итого			133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,62	0,08	1,93	10,82	7,73
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	250	2,96	4,18	14,44	107,72	23,12
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	210	21,68	27,79	29,33	454,54	14,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,16	0,42	20,22	97,27	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	0,90	0,18	17,82	77,40	3,60
Итого			777	29,32	32,65	83,74	747,75	49,29
Полдник								
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	170	3,19	3,01	16,75	108,02	22,56
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛЛ	75	16,29	15,97	4,95	228,41	0,27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,83	63,29	0,31
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	45	3,40	1,32	23,33	118,91	0,00
Итого			470	22,88	20,30	60,86	518,63	23,14
Всего				58,15	54,71	242,86	1 700,73	75,20

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю

Заведующий

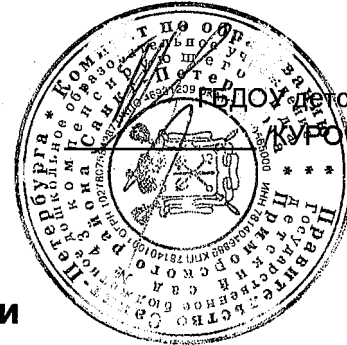
Детский сад №43

КУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Пищевая аллергия ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,06	6,29	23,81	160,03	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	2,79	1,02	43,60	194,75	0,08
Итого			335	4,85	7,31	83,17	417,78	2,08
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Итого			133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,61	0,08	1,92	10,74	7,67
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	180	2,18	4,35	10,58	90,49	16,83
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	190	20,75	27,68	25,90	436,05	13,10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,91	64,76	3,01
Итого			645	26,77	32,59	69,21	678,53	40,61
Полдник								
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	150	2,82	6,35	14,74	128,52	19,67
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛЛ	75	16,22	15,77	4,59	224,86	0,25
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			410	21,67	23,14	53,08	508,08	21,92
Всего				53,76	63,39	217,37	1 658,76	66,99

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



Заведующий
ФГБУ Детский сад №43
Курицына Ж.Н./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	2,73	6,39	34,36	205,82	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	12,08	48,35	0,28
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/40	2,79	1,02	43,60	194,75	0,08
Итого			455	5,52	7,41	90,04	448,92	0,36
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Итого			133	0,47	0,35	11,91	54,37	2,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,62	0,08	1,92	10,76	7,69
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	250/10	2,97	6,55	14,48	129,26	23,14
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	210	21,63	27,78	29,28	454,09	14,81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,16	0,42	20,22	97,27	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	0,90	0,18	17,82	77,40	3,60
Итого			787	29,28	35,01	83,72	768,78	49,24
Полдник								
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	170	3,20	2,68	16,77	105,25	22,59
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ АЛЛ	75	16,24	15,77	4,71	225,47	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,08	64,29	0,28
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	45	3,40	1,32	23,33	118,91	0,00
Итого			470	22,84	19,77	60,89	513,92	23,13
Всего				58,11	62,54	246,56	1 785,99	75,11

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова