

MEHFO

6 мая 2024 г.

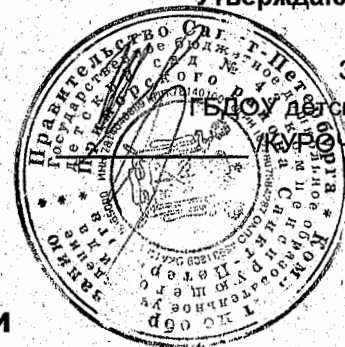
Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	3,81	4,77	35,03	198,15	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	12,28	49,09	0,28
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	37	2,77	1,07	18,98	96,74	0,00
Итого			433	6,61	9,97	66,33	381,38	0,28
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,40	0,40	9,85	47,24	4,14
Итого			118	0,40	0,40	9,85	47,24	4,14
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ И ИНДЕЙКОЙ (аллергики)	250/10	15,80	14,44	30,31	314,49	3,86
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ	220	19,47	20,40	32,67	392,32	16,51
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	12,62	50,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,16	0,42	20,22	97,27	0,00
Итого			708	38,43	35,26	95,82	854,52	20,37
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	85/70	15,93	18,37	10,80	272,49	0,97
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	175	7,27	4,86	46,44	258,76	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,55	62,22	0,28
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	37	2,77	1,07	18,98	96,74	0,00
Итого			547	25,97	24,30	91,77	690,21	1,25
Всего				71,41	69,93	263,77	1 973,35	26,04

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю



Заведующий
Детский сад №43
Кирюшкина Ж.Н./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША.РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,69	0,39	30,85	137,59	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	2	0,01	2,06	0,02	18,70	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			343	4,95	3,32	62,05	297,89	2,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,40	0,40	9,85	47,24	4,14
Итого			118	0,40	0,40	9,85	47,24	4,14
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ И ИНДЕЙКОЙ (аллергии)	180/10	11,36	8,61	22,23	211,86	2,78
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ	195	17,37	18,95	29,27	357,05	14,78
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,15	0,15	15,64	65,34	1,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			573	31,36	28,04	83,04	710,74	19,05
Полдник								
2008	285 алл.	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	85/70	15,97	16,89	10,71	258,97	0,92
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	175	6,68	2,79	42,76	223,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			510	24,90	20,55	84,65	623,62	2,92
Всего				61,61	52,31	239,59	1 679,49	28,11

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю



Заведующий
Детский сад №43
КУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	3,78	0,76	34,99	161,87	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	12,30	49,15	0,31
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	37	2,77	1,07	18,98	96,74	0,00
Итого			428	6,55	1,83	66,27	307,76	0,31
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,40	0,40	9,85	47,24	4,14
Итого			118	0,40	0,40	9,85	47,24	4,14
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ И ИНДЕЙКОЙ (аллергии)	250/10	15,64	14,66	30,04	314,68	3,85
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ	215	19,46	18,16	32,63	371,94	16,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,16	0,42	20,22	97,27	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,16	16,38	68,76	1,72
Итого			703	38,42	33,40	99,27	852,65	22,08
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	85/70	15,89	18,27	10,91	271,83	0,96
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,77	9,57	39,75	279,85	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,83	63,29	0,31
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	37	2,77	1,07	18,98	96,74	0,00
Итого			522	27,43	28,91	85,47	711,71	1,27
Всего				72,80	64,54	260,86	1 919,36	27,80

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю

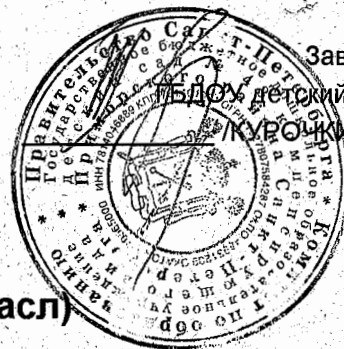
Заведующий

Детский сад №43

ИУРОВА Ж.Н./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,69	0,39	30,85	137,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			341	4,94	1,26	62,03	279,19	2,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,40	0,40	9,85	47,24	4,14
Итого			118	0,40	0,40	9,85	47,24	4,14
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ И ИНДЕЙКОЙ (аллергии)	180/10	11,36	8,61	22,23	211,86	2,78
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ АЛЛ	195	17,34	14,94	29,23	320,77	14,78
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,15	0,15	15,64	65,34	1,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			573	31,33	24,03	83,00	674,46	19,05
Полдник								
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	85/70	15,97	16,89	10,71	258,97	0,92
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,77	9,57	39,75	279,85	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			485	26,99	27,33	81,64	680,42	2,92
Всего				63,66	53,02	236,52	1 681,31	28,11

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова