

Утверждаю



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	4,30	6,16	26,33	177,76	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	3,93	5,00	0,00	61,73	0,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	17,13	68,49	0,31
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
Итого			437	10,17	16,03	56,58	412,07	0,43
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	140	0,48	0,48	11,74	56,28	4,94
Итого			140	0,48	0,48	11,74	56,28	4,94
Обед								
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ С ИНДЕЙКОЙ	250	9,23	10,91	16,62	202,17	23,13
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	215	18,49	23,30	44,31	461,13	0,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.	27	1,78	0,24	11,37	54,70	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	0,96	0,19	19,37	82,48	3,84
Итого			684	30,46	34,64	91,67	800,48	27,81
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	220	19,87	24,02	16,29	362,11	26,61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,76	67,00	0,31
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН ВЫСШ СОРТ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
Итого			425	21,78	24,76	46,13	495,80	26,92
Всего				62,89	75,91	206,12	1 764,63	60,10

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю

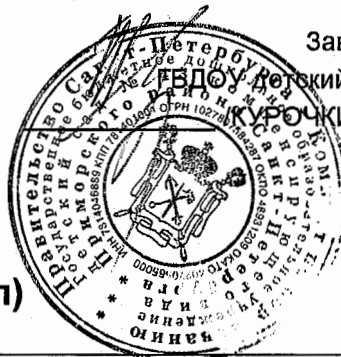
Заведующий

Детский сад №43

КУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	4,95	1,30	24,64	129,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,74	58,95	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
Итого			415	6,86	2,04	52,46	255,44	0,36
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	140	0,48	0,48	11,74	56,28	4,94
Итого			140	0,48	0,48	11,74	56,28	4,94
Обед								
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ С ИНДЕЙКОЙ	250	9,28	10,95	16,63	202,68	23,14
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	215	18,53	23,25	44,31	460,84	0,84
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	0,96	0,19	19,37	82,48	3,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.	27	1,78	0,24	11,37	54,70	0,00
Итого			684	30,55	34,63	91,68	800,70	27,82
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	220	19,82	23,98	16,13	360,81	26,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	16,94	67,75	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
Итого			425	21,73	24,72	46,15	495,25	27,01
Всего				59,62	61,87	202,03	1 607,67	60,13

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Заведующий
Сад №43
ОЧКИНА Ж.Н./

3 мая 2024 г.

Пищевая аллергия ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	3,60	4,47	21,23	139,47	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,75	0,03	24,91	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,51	4,47	0,00	55,15	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,17	64,64	2,66
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			348	8,63	12,27	47,71	336,57	2,77
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	140	0,48	0,48	11,74	56,28	4,94
Итого			140	0,48	0,48	11,74	56,28	4,94
Обед								
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ С ИНДЕЙКОЙ	180	8,81	10,46	11,74	176,69	16,14
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	215	17,56	22,25	41,93	438,45	0,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.	23	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,80	0,16	16,16	68,80	3,20
Итого			578	28,71	33,08	79,72	731,53	20,18
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,90	22,62	14,68	335,12	23,87
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,17	64,64	2,66
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			370	19,40	23,20	41,13	452,16	26,53
Всего				57,22	69,03	180,30	1 576,54	54,42

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	2,99	1,50	19,83	104,71	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,99	67,94	4,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			330	4,49	2,08	47,10	225,05	4,00
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	140	0,48	0,48	11,74	56,28	4,94
Итого			140	0,48	0,48	11,74	56,28	4,94
Обед								
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ С ИНДЕЙКОЙ	180	7,71	10,47	12,26	174,33	16,63
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	210	17,45	20,62	40,75	418,58	0,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,80	0,16	16,16	68,80	3,20
Итого			570	27,28	31,43	77,65	702,50	20,67
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,65	22,41	14,68	332,15	23,87
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,99	67,94	4,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ..	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			370	19,15	22,99	41,95	452,49	27,87
Всего				51,40	56,98	178,44	1 436,32	57,48

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова