

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №43

КУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	4,84	1,27	25,15	131,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,21	64,78	5,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ	47	3,50	1,35	23,99	122,27	0,00
Итого			361	8,34	2,62	65,35	318,25	5,33
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО/ГРУША	100	0,40	0,40	9,77	46,87	9,97
Итого			100	0,40	0,40	9,77	46,87	9,97
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0,62	0,08	1,94	10,88	7,77
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	200	6,19	11,51	13,57	183,26	11,16
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	60/70	13,21	13,69	11,48	222,19	1,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	155	2,95	7,04	24,04	171,61	12,16
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	53	3,53	0,47	22,61	108,78	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	15,69	64,98	1,17
2008	89		190	1,90	0,32	12,89	62,54	10,86
Итого			956	28,52	33,23	102,22	824,24	44,13
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,26	14,82	32,90	293,72	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	80	15,76	19,63	5,16	260,00	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	16,21	64,78	5,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.	47	3,50	1,35	23,99	122,27	0,00
Итого			427	26,52	35,80	78,26	740,77	5,55
Всего				63,78	72,05	255,60	1 930,13	64,98

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



Утверждаю
Заведующий
ГБДОУ детский сад №43
/КУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	4,29	6,66	27,73	187,99	0,00
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,34	53,32	0,70
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.ВЫСШ. СОРТ	57	4,30	1,66	29,50	150,36	0,00
Итого			451	8,59	8,32	70,57	391,67	0,70
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО/ГРУША	100	0,40	0,40	9,77	46,87	9,97
Итого			100	0,40	0,40	9,77	46,87	9,97
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0,62	0,08	1,94	10,88	7,77
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	250	7,47	11,68	16,95	203,52	10,46
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	60/70	13,02	15,26	10,79	232,71	0,92
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	155	3,09	6,09	25,20	168,29	12,75
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,15	0,15	16,53	68,88	1,47
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,46	0,59	28,57	137,45	0,00
Итого			860	28,81	33,85	99,98	821,73	33,37
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,26	9,49	32,90	245,71	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	15,79	16,96	5,45	237,29	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,34	53,32	0,70
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ.СОРТ	57	4,30	1,66	29,50	150,36	0,00
Итого			462	27,35	28,11	81,19	686,68	0,96
Всего				65,15	70,68	261,51	1 946,95	45,00

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №43

КУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	4,87	5,28	24,40	164,27	0,00
2008	13	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	2	0,01	2,06	0,02	18,70	0,00
2008	14	СЫР РОССИЙСКИЙ	16	3,69	4,69	0,00	57,92	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,38	61,49	4,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00
Итого			377	11,95	13,34	62,93	420,28	4,11
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО/ГРУША	100	0,40	0,40	9,77	46,87	9,97
Итого			100	0,40	0,40	9,77	46,87	9,97
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0,62	0,08	1,94	10,88	7,77
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	200	6,03	6,90	14,33	144,07	9,58
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	60/70	13,28	13,86	10,71	220,82	0,92
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	155	2,94	4,59	23,76	148,32	12,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	52	3,48	0,46	22,25	107,08	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	15,84	65,64	1,23
Итого			765	26,47	26,01	88,83	696,81	31,50
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,29	5,91	32,94	213,74	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	80	15,82	18,03	5,81	248,44	0,25
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,38	61,49	4,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00
Итого			425	26,49	25,25	77,26	641,57	4,25
Всего				65,31	65,00	238,79	1 805,53	49,83

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №43
/КУРОЧКИНА Ж.Н./**МЕНЮ**

27 апреля 2024 г.

Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	4,33	6,53	27,60	186,42	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,50	0,04	40,80	0,00
2008	14	СЫР РОССИЙСКИЙ	23	5,33	6,78	0,00	83,69	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,08	52,31	0,29
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ.ВЫСШ. СОРТ	57	4,31	1,67	29,53	150,53	0,00
Итого			479	14,00	19,48	70,25	513,75	0,45
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО/ГРУША	100	0,40	0,40	9,77	46,87	9,97
Итого			100	0,40	0,40	9,77	46,87	9,97
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0,62	0,08	1,94	10,88	7,77
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	250	7,43	8,80	16,85	176,96	9,95
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	60/70	12,96	15,46	10,61	233,51	0,92
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	155	3,12	4,99	25,24	158,63	12,75
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,15	0,15	15,98	66,70	1,47
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,43	0,59	28,36	136,47	0,00
Итого			860	28,71	30,07	98,98	783,15	32,86
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,29	6,27	32,94	217,04	0,00
2008	285 алл	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ АЛЛ	75	15,80	16,70	5,53	235,37	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,17	52,67	0,43
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. ВЫСШ.СОРТ	57	4,31	1,67	29,53	150,53	0,00
Итого			462	27,40	24,64	81,17	655,61	0,69
Всего				70,51	74,59	260,17	1 999,38	43,97

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова