

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №43

КУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	150	2,66	0,54	25,57	117,68	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН	32	2,44	0,94	16,71	85,15	0,00
Итого			346	5,10	1,48	58,04	265,83	2,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,41	0,31	10,56	48,21	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,56	48,21	2,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,61	0,08	1,92	10,74	7,67
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	180	7,74	7,37	11,11	142,14	4,92
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	70/70	15,02	15,87	10,38	244,58	0,76
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	150	2,88	3,00	23,48	132,73	11,88
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	48	3,14	0,42	20,14	96,88	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,92	43,65	2,00
Итого			745	29,39	26,74	77,95	670,72	27,23
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	18,57	13,67	13,82	253,62	21,90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН	42	3,19	1,23	21,85	111,35	0,00
Итого			382	21,76	14,90	51,43	427,97	23,90
Всего				56,66	43,43	197,98	1 412,73	55,25

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №43
КУРОЧКИНА Ж.Н./**МЕНЮ**

26 апреля 2024 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	2,84	0,41	32,15	143,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,66	46,60	0,30
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН	53	4,00	1,55	27,41	139,73	0,00
Итого			447	6,84	1,96	71,22	329,93	0,30
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,41	0,31	10,56	48,21	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,56	48,21	2,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,61	0,08	1,92	10,74	7,67
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	250	8,05	9,28	16,46	182,27	6,59
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	75/70	15,00	17,23	11,08	259,49	0,81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	150	3,15	4,22	25,69	153,59	13,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,95	63,78	0,30
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	61	4,07	0,54	26,06	125,40	0,00
Итого			863	30,88	31,35	97,16	795,27	28,37
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	210	20,50	27,19	15,70	390,56	24,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,95	63,78	0,30
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.	53	4,00	1,55	27,41	139,73	0,00
Итого			443	24,50	28,74	59,06	594,07	24,38
Всего				62,63	62,36	238,00	1 767,48	55,17

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ детский сад №43
/КУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	150	2,69	4,55	25,61	153,96	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	2	0,01	2,06	0,02	18,70	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН	32	2,44	0,94	16,71	85,15	0,00
Итого			348	5,14	7,55	58,10	320,81	2,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,41	0,31	10,56	48,21	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,56	48,21	2,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,61	0,08	1,92	10,74	7,67
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	180	7,75	9,37	11,13	160,28	4,92
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	70/70	15,02	15,87	10,38	244,58	0,76
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	150	2,91	4,58	23,52	147,20	11,88
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	48	3,14	0,42	20,14	96,88	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,92	43,65	2,00
Итого			745	29,43	30,32	78,01	703,33	27,23
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195	18,57	25,79	13,82	362,63	21,90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	15,76	63,00	2,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.	42	3,19	1,23	21,85	111,35	0,00
Итого			387	21,76	27,02	51,43	536,98	23,90
Всего				56,74	65,20	198,10	1 609,33	55,25

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	4,24	4,98	39,32	219,12	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,65	46,55	0,28
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.ВЫСШ.СОРТ	53	3,97	1,53	27,21	138,68	0,00
Итого			450	8,24	10,64	78,22	441,75	0,28
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,41	0,31	10,56	48,21	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,56	48,21	2,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,61	0,08	1,92	10,74	7,67
2008	89	РАССОЛЬНИК АЛЛ С ИНДЕЙКОЙ	250	8,09	9,69	16,32	185,58	6,59
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	75/70	15,01	16,96	11,03	256,91	0,80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ДЛЯ АЛЛ	150	3,18	4,64	25,72	157,59	12,99
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,53	62,07	0,28
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	61	4,06	0,54	26,02	125,19	0,00
Итого			863	30,95	31,91	96,54	798,08	28,33
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	210	20,42	27,13	15,50	388,96	24,09
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,53	62,07	0,28
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ. СОРТ	53	3,97	1,53	27,21	138,68	0,00
Итого			443	24,39	28,66	58,24	589,71	24,37
Всего				63,99	71,52	243,56	1 877,75	55,10

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова