

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №43

/КУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	2,80	4,08	17,24	116,72	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,75	0,03	24,91	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,57	5,81	0,00	71,69	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	13,73	54,90	1,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	38	2,87	1,11	19,70	100,43	0,00
Итого			373	10,26	13,75	50,70	368,65	1,47
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	67	0,54	0,07	1,68	9,42	6,73
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙ	180	7,94	8,72	13,76	165,35	5,45
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	155	2,96	4,36	14,78	111,30	21,68
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	75/70	15,85	18,35	11,14	273,21	0,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,50	41,98	1,33
Итого			742	30,27	31,90	70,94	693,04	36,03
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	180	20,17	21,37	35,23	413,56	0,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	13,73	54,90	1,33
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ	38	2,87	1,11	19,70	100,43	0,00
Итого			368	23,04	22,48	68,66	568,89	1,89
Всего				63,98	68,44	200,91	1 678,99	41,51

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	5,65	1,47	27,53	145,77	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,78	47,09	0,26
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	49	3,65	1,41	25,01	127,51	0,00
Итого			441	9,30	2,88	64,32	320,37	0,26
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	69	0,55	0,07	1,72	9,61	6,86
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙ	250	8,58	11,06	19,39	211,49	7,40
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	180	3,38	2,34	16,96	103,84	24,99
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	75/70	15,78	18,01	10,43	267,14	0,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,78	47,09	0,26
Итого			881	32,04	31,98	84,30	754,75	40,35
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	200	22,80	24,41	42,66	481,24	0,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,97	63,86	0,26
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	49	3,65	1,41	25,01	127,51	0,00
Итого			429	26,45	25,82	83,64	672,61	0,86
Всего				68,20	60,99	242,87	1 796,14	43,59

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ
12 марта 2024 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	2,86	1,45	16,33	89,69	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,54	58,14	1,60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			352	5,86	2,61	51,43	252,63	1,60
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	67	0,54	0,07	1,68	9,42	6,73
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙ	180	8,20	9,19	14,71	174,59	5,63
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	155	2,93	6,16	14,72	127,25	21,75
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	75/70	15,84	18,73	10,27	273,04	0,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,67	42,66	1,60
Итого			743	30,56	34,55	71,55	720,78	36,58
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	180	16,82	19,78	35,18	385,73	0,54
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,54	58,14	1,60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			370	19,82	20,94	70,28	548,67	2,14
Всего				56,65	58,41	203,87	1 570,49	42,44

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ МОЛОКА	200	3,49	6,69	23,24	166,98	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,17	6,57	0,00	81,07	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,78	47,09	0,26
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	49	3,65	1,41	25,01	127,51	0,00
Итого			468	12,34	18,80	60,07	460,05	0,42
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ГРУША	118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	69	0,55	0,07	1,72	9,61	6,86
2008	98 алл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ С ИНДЕЙКОЙ	250	8,59	11,06	19,51	212,04	7,40
2008	350 алл	РАГУ ОВОЩНОЕ АЛЛ	180	3,38	2,34	16,96	103,84	24,99
2008	285 алл	ТЕФТЕЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ АЛЛ	75/70	15,77	18,01	10,31	266,59	0,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,78	47,09	0,26
Итого			881	32,04	31,98	84,30	754,75	40,35
Полдник								
2008	265 ред. для алл.	ПЛОВ АЛЛ С ГОВЯДИНОЙ	200	22,83	24,44	42,66	481,66	0,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,97	63,86	0,26
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	49	3,65	1,41	25,01	127,51	0,00
Итого			429	26,48	25,85	83,64	673,03	0,86
Всего				71,27	76,94	238,62	1 936,24	43,75

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова