

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ детский сад №43

/КУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Пищевая аллергия ясли (безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,42	0,35	27,52	122,86	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,54	58,14	1,60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0,00
Итого			348	5,12	1,39	60,56	275,32	1,60
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Обед								
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	180	1,93	2,25	9,62	66,63	15,11
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,95	24,04	21,93	377,08	24,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,25	0,25	17,90	76,53	2,64
Итого			602	22,91	26,91	67,25	605,90	42,24
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,98	2,10	36,19	195,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,54	58,14	1,60
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	75	7,21	4,85	48,90	267,81	4,52
Итого			375	15,19	6,95	99,63	521,16	6,12
Всего				43,63	35,56	238,05	1 450,79	52,08

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ детский сад №43

ЖУРОЧКИНА Ж.Н./

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Пищевая аллергия

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	4,67	5,04	40,99	228,11	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,84	0,07	61,98	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,77	47,00	0,23
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ВЫСШ СОРТ	44	3,32	1,29	22,79	116,15	0,00
Итого			444	8,03	13,17	75,62	453,24	0,23
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Обед								
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	250	2,71	3,98	13,45	100,98	21,57
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	225	19,47	25,44	18,33	381,43	27,39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,44	0,46	22,04	106,06	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	11,48	45,89	0,00
Итого			707	25,62	29,88	65,30	634,36	48,96
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,01	6,21	36,23	232,53	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,12	56,40	0,23
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	75	6,65	4,04	46,42	248,43	2,92
Итого			405	14,66	10,25	96,77	537,36	3,15
Всего				48,72	53,61	248,30	1 673,37	54,46

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова



МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Пищевая аллергия ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,45	5,15	27,57	166,39	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,54	58,14	1,60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0,00
Итого			352	5,17	9,49	60,64	348,77	1,60
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Обед								
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	180	2,02	3,52	9,78	79,11	16,26
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,41	23,97	16,33	351,89	24,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,25	0,25	17,90	76,53	2,64
Итого			602	22,46	28,11	61,81	593,19	43,39
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,01	6,90	36,24	238,74	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,54	58,14	1,60
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	75	5,57	4,63	37,73	214,58	2,99
Итого			375	13,58	11,53	88,51	511,46	4,59
Всего				41,62	49,44	221,57	1 501,83	51,70



Утверждаю

Орло Заведующий
ГБДОУ детский сад №43
/КУРОЧКИНА Ж.Н./
И.В. Лебедева

МЕНЮ
7 марта 2024 г.

Пищевая аллергия(безмасл)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБЦЫ ХРУСТЯЩИЕ к завтраку	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА	200	4,64	0,93	40,95	190,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,78	47,09	0,26
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	44	3,32	1,29	22,79	116,15	0,00
Итого			436	7,96	2,22	75,52	354,03	0,26
II Завтрак								
2008		ГРУША/ЯБЛОКО	118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Итого			118	0,41	0,31	10,61	48,41	2,12
Обед								
2008	83 для алл	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ДЛЯ АЛЛ	250	2,71	3,98	13,48	101,08	21,58
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	225	19,75	25,44	21,60	395,76	27,39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,44	0,46	22,04	106,06	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
Итого			707	25,90	29,88	68,41	648,05	48,97
Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,98	7,91	36,19	247,53	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,68	58,70	0,26
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	75	6,97	4,16	49,60	263,52	4,52
Итого			405	14,95	12,07	100,47	569,75	4,78
Всего				49,22	44,48	255,01	1 620,24	56,13

Медсестра(Диетсестра)

И. А. Рыбакова
И. А. Рыбакова